

PRÉSENTATION DES SERVICES

ACTIVITÉS

PRÉSENCE : Conversation, Lecture, Présence silencieuse...

LOISIRS CRÉATIFS ET ARTS : Peinture, Dessin, Coloriages, Mandalas, Modelage, Ateliers musicaux, Conception d'album photo, Scrapbooking, Collages, Création d'objets, Écriture, Création de vidéo, Théâtre...

JEUX DE SOCIÉTÉ : Loto, Scrabble, Dames, Cartes, Le Mot le Plus Long (Des Chiffres et des Lettres), Trivial Pursuit, Le Petit Bac, Puzzles, Jeux "modernes"...

TRAVAIL LUDIQUE DE LA MÉMOIRE : Sudoku, mots croisés, Exercices spécifiques pour travailler la mémoire, Travail ludique de la mémoire...

ACTIVITÉS PHYSIQUES DOUCES ET DÉTENTE : Promenades, Relaxation...

INITIATIONS ET APPRENTISSAGES : Internet, Téléphone mobile, Ordinateur, Anglais, Photo...

SERVICES UTILES ET PRATIQUES : Rédaction de courriers administratifs, Courses accompagnées, Petits travaux domestiques accompagnés...

TARIFS

SÉANCES RÉGULIÈRES (INTERVENTION HEBDOMADAIRE)	Prix de l'heure
1 heure par semaine	22 €
2 heures par semaine	20 €
3 heures par semaine	18 €
4 heures par semaine (et plus)	16 €

SÉANCES À L'UNITÉ	Prix de la séance
1 heure	25 €
2 heures à suivre	45 €
3 heures à suivre	60 €

Prise de contact offerte (à domicile pour les séances régulières / par téléphone pour les séances à l'unité) : nous définissons vos besoins et fixons les détails de mon intervention (types de séances, réservation des créneaux hebdomadaires et nombre d'heures hebdomadaires lorsque vous souhaitez une intervention récurrente, etc.).